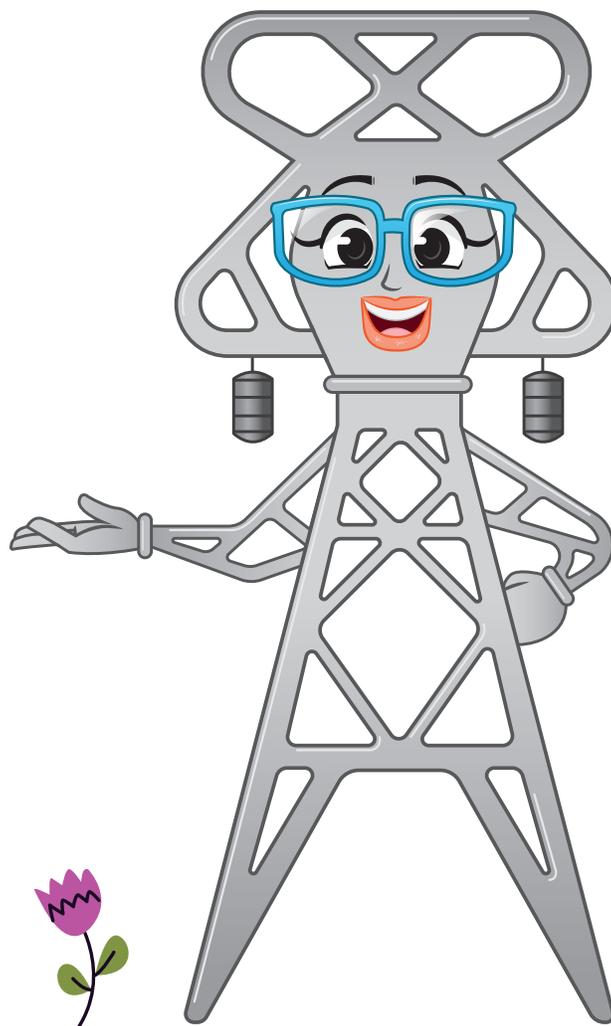


# CUIDADORES DEL MUNDO





## SÉ EL PROTECTOR DE TU ENTORNO



**¡Bienvenido! Esta guía es para ti.** A través de ella, descubrirás cómo desempeñar un papel clave en la gestión de los residuos en tu entorno, además aprenderás a transformar tus actitudes, comportamientos y la forma en que te relacionas con los residuos, la vida y la naturaleza.

Encontrarás herramientas de formación que te ayudarán a abordar la gestión de residuos desde dos perspectivas fundamentales, la primera, y más amplia, reconoce que somos una comunidad interconectada, y la salud de nuestra ciudad depende de las acciones de cada persona en sus hogares y en la vida diaria; la segunda perspectiva se centra en cambiar la manera en que consumimos, generamos y eliminamos nuestros residuos, tanto en el hogar como en los espacios sociales y públicos.

*Este es un viaje de transformación que nos involucra a todos, juntos podemos hacer la diferencia y construir un entorno más saludable y sostenible para todos.*

**¡Comencemos el cambio hoy!**



## CONTENIDO

**1**

### Una mirada a los peligros del consumo de plásticos:

Sumérgete en esta lectura informativa y sensible que destaca los impactos negativos de nuestro alto consumo de plásticos en el planeta, acompañada de imágenes impactantes, exploraremos las consecuencias ambientales y aprenderemos la importancia de disponer adecuadamente de los materiales plásticos para preservar nuestro entorno.

**2**

### Residuos especiales:

Lectura informativa sobre los diferentes tipos de residuos que deben ser llevados a lugares específicos para su disposición final.

- 3 Punto ecológico de mi hogar:** Guía de pasos a seguir para adecuar un espacio ecológico en casa.
- 4 Separación de residuos sólidos en la fuente:** Guía con lista de residuos sólidos para aprender a separarlos de manera correcta según el grupo al que pertenecen (bolsa blanca, verde y negra).
- 5 Diez cosas que podemos poner en cada bolsa:** Reto de memoria para recordar la clasificación y ubicación correcta de los residuos aprovechables. *Juego de clasificación de residuos aprovechables.*
- 6 Consumo responsable:** Consejos informativos para disminuir el consumo y la producción innecesaria de residuos.
- 7 Los recicladores de oficio:** Lectura informativa de dignificación al reciclador de oficio.
- 8 Me asomo a la ventana y saludo a mi reciclador:** Reto e invitación a identificar y saludar al reciclador de oficio, y también a conocer los días y horas en los que pasa por sus hogares.  
Juego de laberinto *“Ayuda a Eloísa Latorre a entregar la bolsa blanca al reciclador”*.
- 9 A vaciar la bolsa y contar lo que hay en ella:** Actividad de separación de residuos para realizar en casa con la familia.
- 10 Las 3 Erres:** Lectura informativa sobre cómo *Reducir, Reutilizar y Reciclar.*

**1**

## Una mirada a los peligros del consumo de plásticos:

*¿Te has preguntado alguna vez cómo afectan nuestros desechos al planeta?*

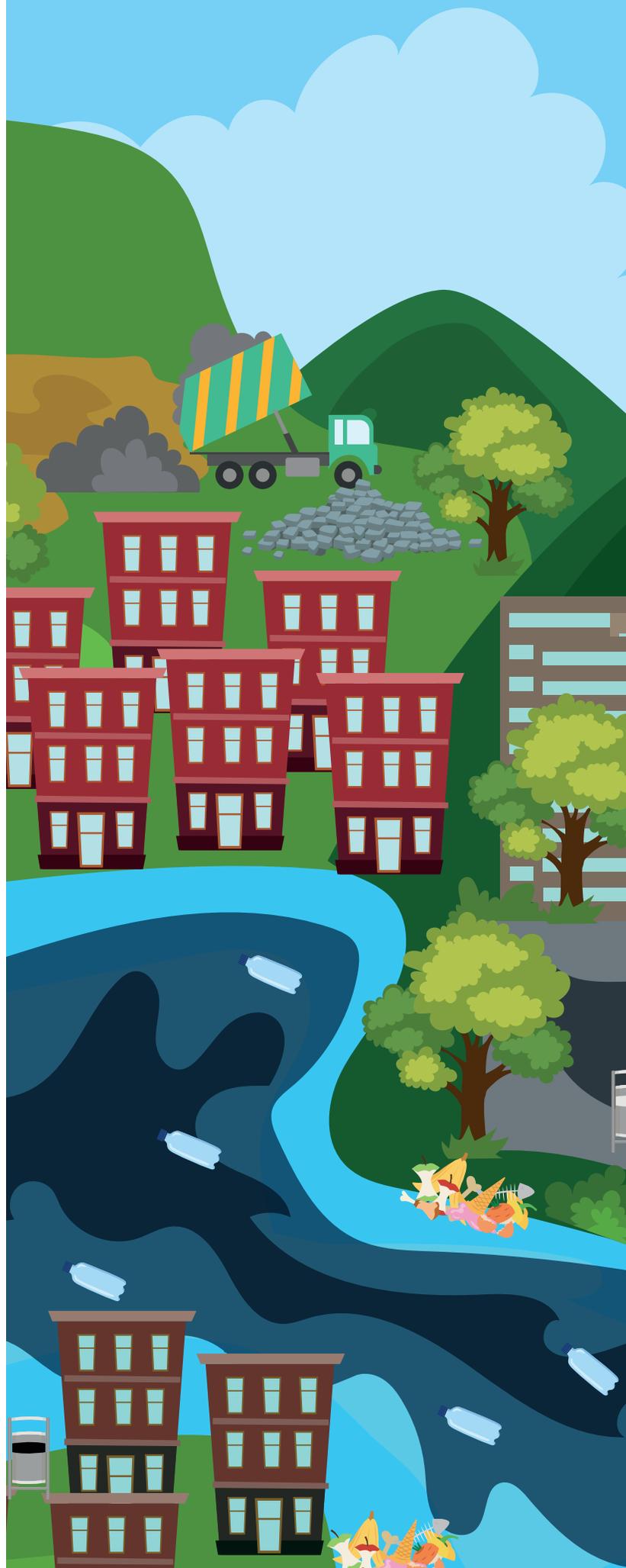
Cada día, la cantidad de residuos que generamos contribuye a la contaminación del medio ambiente, especialmente, los plásticos representan una amenaza significativa para la vida marina, el equilibrio del planeta y, en última instancia, para nosotros, los seres humanos.

Imagina una botella que, lejos de ser desechada adecuadamente, puede viajar a través del viento, la lluvia y las tormentas, dejando un rastro de contaminación a su paso. Los residuos plásticos, en particular, son los villanos en esta historia, ya que su degradación puede llevar entre 400 y 1.000 años.

**¡Acompáñanos en este viaje de concientización para proteger nuestro hogar común!**



isa  
INTERCOLOMBIA

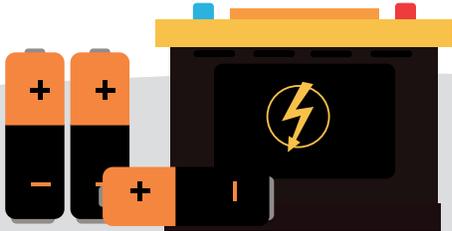


## 2 Residuos especiales:

Son aquellos residuos que no van en la bolsa blanca, negra ni la verde:



Estos residuos tienen lugares especiales para ser depositados porque, si no los depositamos adecuadamente, pueden volverse peligrosos.



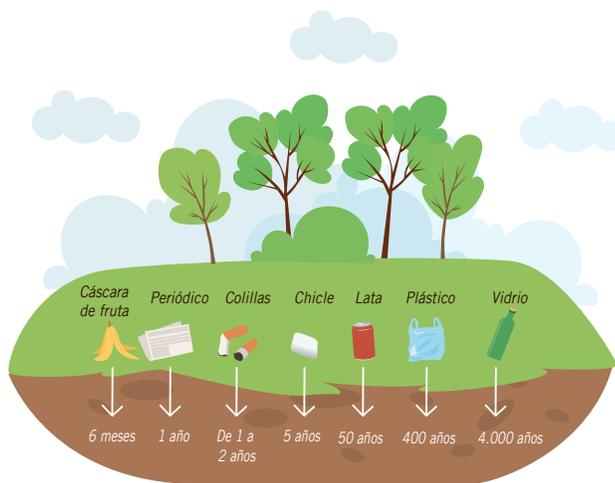
Como pilas, medicamentos humanos y veterinarios, equipos eléctricos y electrónicos, bombillos, llantas, baterías, aceite de cocina e industrial.

## TEN EN CUENTA

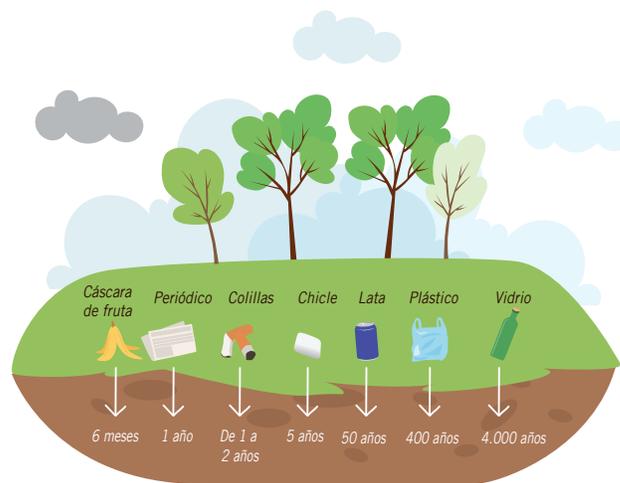


- Para los medicamentos, siempre déjalos en las droguerías donde reciben medicamentos vencidos o en mal estado. Jamás coloques la caja del medicamento en la bolsa blanca, sin haberla cortado en pedazos.
- Existen lugares en los centros comerciales donde reciben los residuos especiales.
- El aceite debe ser recogido en una botella plástica, para después entregarlos en los puntos de posconsumo. Recuerda que una gota de aceite contamina hasta 20 litros de agua.

## ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS



Tiempo de degradación de los residuos



Tiempo de degradación de los residuos



### 3 Punto ecológico de mi hogar:

Este lugar servirá como punto de reflexión antes de desechar cualquier residuo. Proporciona a todos la oportunidad de detenerse, pensar y tomar decisiones informadas sobre cómo disponer correctamente cada tipo de residuo.



Preparar un espacio ecológico en tu hogar es clave.



Puedes poner avisos llamativos y bonitos empleando materiales reciclados, papeles ya usados pero limpios, que expliquen qué se hace en ese lugar, y dónde debe ir cada cosa.

- Deberás encargarte de mantener el punto ecológico en tu hogar y enseñarles a tus familiares a consumir menos. Pensar antes de botar las cosas y generar residuos para separar correctamente.
- Entregar cada semana los residuos aprovechables al reciclador.
- Busca la manera de hacer que los residuos orgánicos vegetales puedan ser utilizados de nuevo.

Tu misión será recordar todo el tiempo que la basura no es basura, que la salud de nuestra ciudad está en nuestras manos y que nuestro futuro depende de nuestra inteligencia y cuidado.



**4**

## Separación de residuos sólidos en la fuente:



Consulta en tu municipio cómo se reciclan los siguientes residuos, pues la capacidad de reciclaje también depende la gestión del lugar en donde vives.

Para conseguir la separación es indispensable que el material que debemos entregar a los recicladores, los de la **BOLSA BLANCA**, se encuentren **LIMPIOS Y SECOS**. Esta es la lista de materiales potencialmente reciclables y aprovechables:



- Libros, hojas impresas, cuadernos, revistas, papel regalo, cartulinas
- Envases de bebidas tipo Tetrapak y Tetrabrik
- Cajas de cartón, láminas de cartón corrugado, tubos de cartón
- Bolsas de papel Kraft, papel de azúcar, bolsas de concentrados para animales
- Empaques de cartón como cajas de cereal, cajas de crema dental, cajas de medicina y de chicles.
- Papel periódico limpio (no amarillento) y libre de contaminantes.



*¿Sabías que separar los materiales reciclables de los que no lo son es una responsabilidad de todos?*

- Envases de vidrio de cualquier color.
- Vasos y floreros.



- Telas, trapos.
- Lanas e hilos.



- Ropa, zapatos.
- Accesorios.



- Envases de bebidas (gaseosas, dulces, agua, bebidas hidratantes).
- Envases de medicamentos, de champú y de aceite de cocina.
- Teteros, carretes de hilo, ganchos.
- Bolsas.
- Canastas de cerveza, de gaseosas, de frutas y verduras
- Envases de productos de aseo.
- Platos y utensilios de cocina.
- Juguetes
- Tubos, suelas, tejas, guarda escobas de plástico.
- Película plástica que se usa para envolver alimentos o juguetes.
- Empaques de cera doméstica y empaques de crema dental.
- Tarjetas de llamadas, carnés de identificación, tarjetas de crédito. Tapas de gaseosa o de bebidas envasadas en plástico.
- Recipientes para guardar alimentos.
- Utensilios de un solo uso que no sean fácilmente destructibles (vasos, platos, cubiertos).
- Jaboneras, empaques de jabón y de lavalozas.
- Termos y botilitos.
- Empaques de frituras y de galletas.
- Vaso de yogurt.
- Artículos escolares (escuadras, transportadores, reglas).
- Cajas de discos compactos y discos de acetato.
- Artículos de icopor considerados desechables, icopor destinado al empaque de electrodomésticos.



- Latas de cerveza, de gaseosa, de salchichas o de otros alimentos.
- Ollas y planchas.
- Ganchos de ropa.
- Bandejas.
- Cobre amarillo y rojo. Cable encauchetado.
- Tejas de zinc.
- Tarros de lata.
- Tapas de cerveza y de gaseosa.
- Tubos de crema dental.
- Estaño, níquel, plata, bronce, acero





A continuación, te presentamos la lista de materiales que no deben incluirse en el proceso de reciclaje y deben ser cuidadosamente depositados en la **BOLSA NEGRA**. Es fundamental evitar la mezcla con los residuos aprovechables del listado anterior para asegurar un manejo adecuado de los desechos.

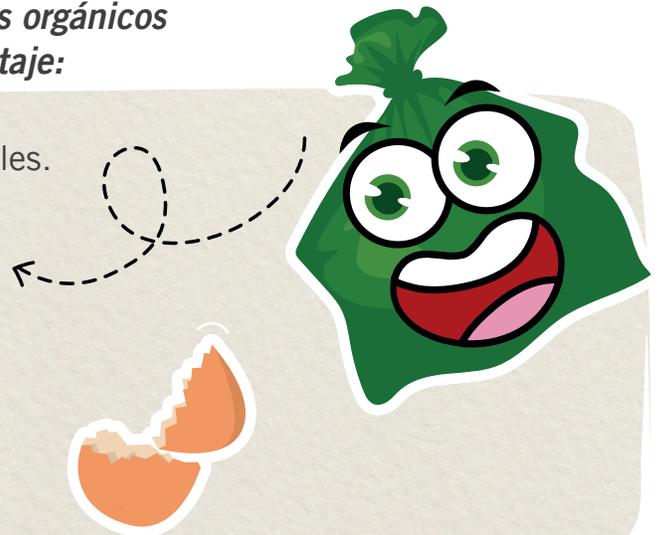
**Presta especial atención a estos elementos que NO deben ir al contenedor de reciclaje:**

- Restos de comida cocinados.
- Papel higiénico.
- Papel absorbente usado, como servilletas, papel de cocina y pañitos faciales.
- Pañales y toallas sanitarias.
- Papel parafinado, papel plastificado y papel carbón.
- Huesos y otros residuos de proteína animal.
- Vidrio plano.
- Papel o cartón impregnado de grasa.
- Residuos de barrido.
- Papel metalizado.
- Cajas y colillas de cigarrillos.
- Pañales desechables.
- Material potencialmente reciclable pero que se encuentra húmedo, sucio o contaminado.



**Te presentamos una lista de materiales orgánicos que son ideales para el compostaje:**

- Cáscaras y otros residuos de frutas o vegetales.
- El cuncho de café.
- Cáscaras de huevo.
- Bolsas de té.
- Residuos de jardinería.
- Restos de poda de materiales vegetales.
- Hojas de plantas y árboles.



# 5 Diez cosas que podemos poner en cada bolsa:

## ¡Acepta el reto!

Genera un listado con al menos diez residuos apropiados para la bolsa blanca y otros diez para la bolsa verde.  
¿Te animas a hacerlo sin consultar las páginas previas?  
¡Adelante!



### BOLSA VERDE



1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----
6. -----
7. -----
8. -----
9. -----
10. -----



### BOLSA NEGRA

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----
6. -----
7. -----
8. -----
9. -----
10. -----



### BOLSA BLANCA

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----
6. -----
7. -----
8. -----
9. -----
10. -----

## 6 Consumo responsable:

*¿Eres consciente de tu impacto en el medio ambiente? Con pequeñas acciones, tienes el poder de contribuir al cuidado de nuestros recursos naturales.*



*Cuando vayas de compras para abastecer tu hogar, adquiere únicamente lo esencial, así reducirás el desperdicio de alimentos que podrían dañarse o caducar.*



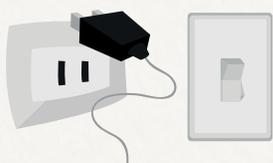
*Clasifica los desechos que generas antes de desecharlos.*



*Adquiere una bolsa de tela para sustituir las bolsas de plástico.*



*Prefiere evitar la adquisición de bebidas embotelladas en plástico.*



*Apaga y desconecta lo que no vayas a usar.*



*Evita usar productos de un solo uso.*



*Dale una segunda oportunidad a los residuos de cartón, plástico o papel mediante la reutilización.*



*Utiliza una botella reutilizable.*



*Elabora manualidades con revistas, bolsas, cartón, vidrio y plástico.*



*Dona la ropa que ya no uses*

## 7

## Los recicladores de oficio:

En el tejido de nuestra existencia cotidiana, surge una historia de héroes anónimos: **los recicladores de oficio**.



Estos valientes hombres y mujeres dedican sus jornadas a recoger con tenacidad los residuos aprovechables, estableciendo un vínculo esencial entre sus esfuerzos y el sustento de sus familias. Aunque su labor fue pasada por alto durante más de ocho décadas, hoy, gracias a decretos constitucionales, son reconocidos y protegidos como sujetos de especial protección.

Estos guardianes del medio ambiente, a menudo invisibles, merecen nuestro respeto y aprecio, al separar correctamente nuestros residuos, al entregar materiales limpios y secos, y al ofrecer la bolsa blanca al reciclador, contribuimos no solo a la sostenibilidad ambiental, sino también a la dignificación de una labor vital para el equilibrio de nuestro ecosistema.

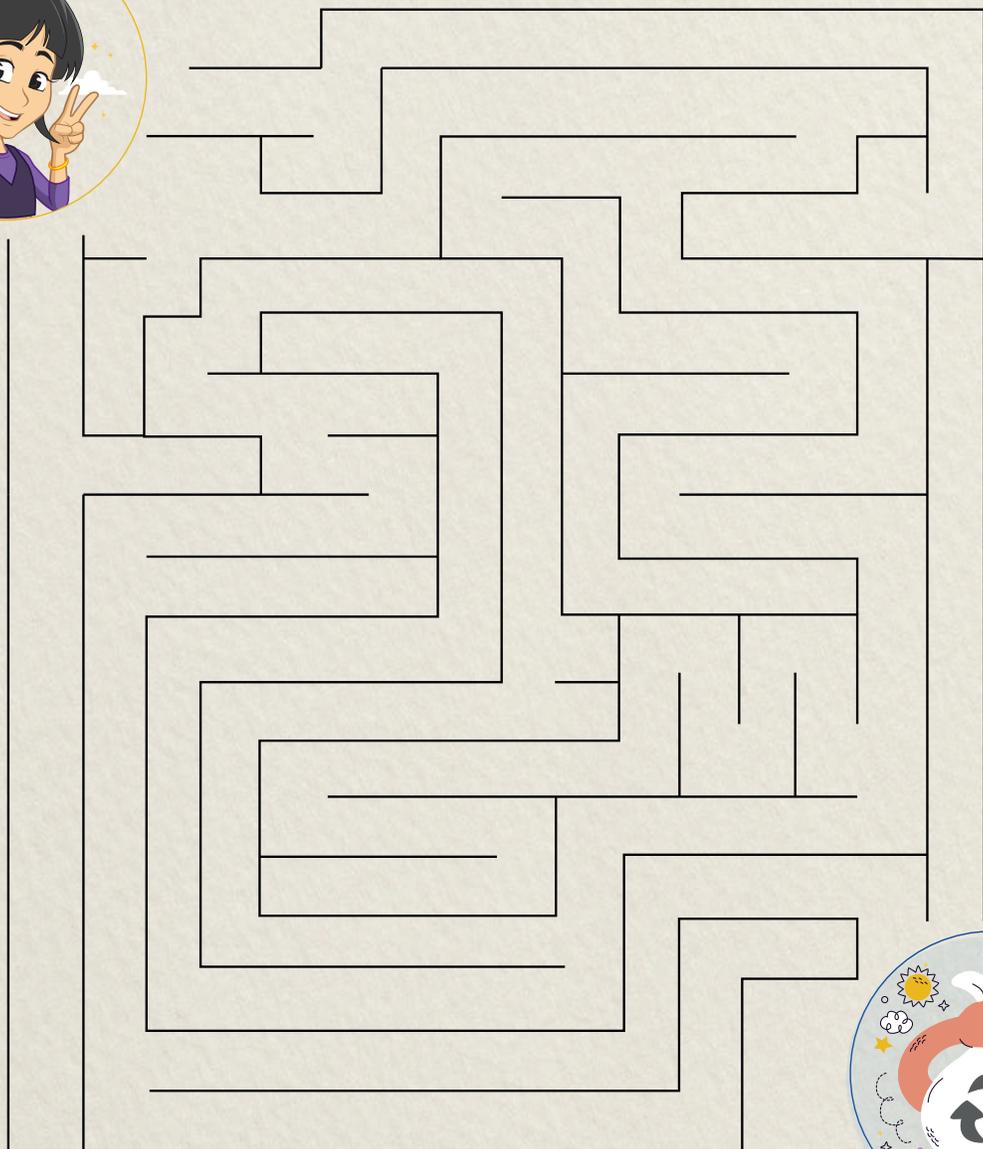
Cada gesto cotidiano se convierte así en un tributo a esos héroes anónimos, recordándonos que nuestras acciones individuales pueden tener un impacto significativo en el bienestar colectivo.



## 8 Me asomo a la ventana y saludo a mi reciclador:

Para los valientes recicladores de Colombia, la resistencia social representa una de las principales dificultades en su labor. Contribuyamos a cambiar esta percepción: asómate a tu ventana, saluda a tu reciclador y descubre su nombre. Durante una semana, observa desde tu ventana los días en los que estos trabajadores pasan por tu hogar. Este sencillo gesto no solo derriba barreras sociales, sino que también fortalece los lazos humanos y el reconocimiento hacia aquellos que contribuyen diariamente al cuidado de nuestro entorno.

Te propongo un reto e invitación: identifica y saluda a tu reciclador de oficio, y descubre los días y horas en los que pasa por tu hogar. **Además, disfruta de un juego de laberinto: "Ayuda a Dina a entregar la bolsa blanca al reciclador".**



## 9 A vaciar la bolsa y contar lo que hay en ella:

### ¡Descubramos el tesoro en nuestra bolsa!

Con la participación de tus familiares, procede a verter el contenido de la bolsa de residuos sobre un cartón en el suelo, a partir de ahí, inicia el desafío de separar cuidadosamente los distintos tipos de residuos presentes en la bolsa.



Organiza los recipientes, empaques y utensilios de plástico en un montón separado, las latas y tapas de metal en otro, las cajas de cartón y el papel blanco en su propio montón, y finalmente, agrupa los residuos vegetales, como cáscaras y pepas de frutas, tallitos, hojitas o flores en otro espacio.

El objetivo primordial radica en identificar cuántos objetos o unidades contenidos en la bolsa son materiales aprovechables, reutilizables, reciclables y cuántos corresponden a residuos ordinarios que no pueden ser reutilizados, reciclados ni aprovechados.

A través de estos resultados, realiza un cálculo para determinar la proporción de materiales aprovechables, reutilizables, reciclables y ordinarios que se han dispuesto en la misma bolsa general de residuos.



Este ejercicio tiene como propósito concientizar a los miembros de tu hogar sobre la importancia de clasificar adecuadamente los residuos y resalta la significativa cantidad de recursos que se desaprovechan al mezclarlos incorrectamente en la misma bolsa. **¡Manos a la obra y descubramos juntos el tesoro oculto en nuestra bolsa!**

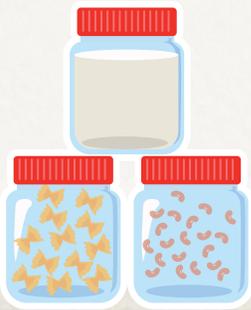
Las tres erres constituyen hábitos fundamentales que nos ofrecen la oportunidad de cuidar de manera activa nuestro entorno, al mismo tiempo que contribuimos a la reducción significativa de los residuos que día a día llegan a los rellenos sanitarios. Adoptar estas prácticas es más sencillo de lo que parece; ***¡simplemente debemos ponerlas en acción para lograr un impacto positivo en nuestro entorno!***

### REDUCIR:



Iniciemos por reducir conscientemente el consumo de cosas innecesarias. Este primer paso implica un consumo inteligente, donde tomamos decisiones responsables y rechazamos productos que puedan causar daño al planeta. Al disminuir nuestras compras impulsivas y evaluar la verdadera necesidad de lo que adquirimos, contribuimos a minimizar nuestra huella ambiental.

### REUTILIZAR:



La reutilización es una invitación a darle una nueva oportunidad a aquellos objetos que están a punto de ser desechados, antes de descartar algo, reflexionemos sobre la posibilidad de otorgarle un nuevo propósito. Muchos residuos pueden encontrar una segunda vida como artículos útiles para otros. Desde envases hasta prendas de vestir, la reutilización es una forma tangible de reducir la generación de residuos y fomentar la economía circular.

### RECICLAR:



La tercera R, reciclar, se materializa al separar conscientemente los residuos para permitirles tener una nueva función en la cadena de producción, entregar la bolsa blanca al reciclador, con todos los materiales limpios y secos, es un gesto valioso. Este acto no solo ayuda a reducir la cantidad de residuos que van a parar a vertederos, sino que también contribuye a la generación de nuevos productos a partir de materiales reciclados.

## Créditos

### *Textos referentes tomados y adaptados de:*

Aprende a ser el guardián de los residuos de tu entorno. (s.f.). Recuperado de [https://www.uaesp.gov.co/especiales/mundo\\_uaesp/files/CUENTOS/Cuento9.pdf](https://www.uaesp.gov.co/especiales/mundo_uaesp/files/CUENTOS/Cuento9.pdf)